

SKISKOLE OG AKTIVITETER PÅ HØVRINGEN - VINTER 2025

SKISKOLE A: Søndag eftermiddag og mandag - samt efter aftale!

Grundlæggende skiskole i langrendsteknik for begyndere og let øvede. Vi arbejder med balance, bremse- og svingteknik samt grundlæggende diagonalgangsteknik i hold på max. 4 deltagere. Børn må være fyldt 12 år. Pris pr. lektion á 50 minutter: NOK 600,- (Udgiften deles ligeligt mellem deltagerne på holdet)

SKISKOLE B: Mandag og tirsdag – samt efter aftale!

Kursus for de mere erfarne skiløbere, hvor der arbejdes med at forbedre og optimere den enkelte deltagers diagonalgangsteknik. Vi træner fraspark, balance- og tyngdeoverføring samt korrekt brug af stavene. Målet er at man igennem en forbedret langrendsteknik bruger færre kræfter og opnår større skiglæde. Deltagerne har mulighed for at få personlig rådgivning i valg af skiudstyr samt tips om skismøring. Hold på max. 4 deltagere. Pris pr. lektion á 50 minutter: NOK 600,- (Udgiften deles ligeligt mellem deltagerne på holdet)

SKISKOLE FOR BØRN: Tirsdag – samt efter aftale!

Skiskole og skilege for børn fra 6 til 12 år, hvor vi igennem lege og øvelser opøver balance og træner grundlæggende skifærdigheder på børnenes præmisser. Hold på max. 5 børn. Pris pr. lektion á 50 minutter: NOK 600,- (Udgiften deles ligeligt mellem deltagerne på holdet)

TILMELDING TIL SKISKOLE:

Send i god tid en mail med dit ønske om skiskole. Med udgangspunkt i tilmeldingerne sammensætter vi hold og tidspunkter, som tilgodeser flest muligt. I uge 7 vil vi først lørdag eftermiddag ved 17-tiden kunne oplyse de endelige tider for undervisningen. Husk at oplyse dit mobilnummer ved bestilling af skiskole, så vi kan kontakte dig. Tilmelding foretages i skibutikken eller pr. e-mail: kontakt@skisenter.com

SNEHULEGRAVNING: Onsdag - uge 7: Kl. 10 – 12

Snehulegravning for børn og unge i nærområdet ved Høvringen. Vi instruerer i, hvordan man laver en lille snehule/nødbivuak. Herefter prøver man at grave sin egen snehule. Vi afslutter formiddagen med at grille pølser over bål. Husk varmt tøj og ekstra vanter samt evt. drikke. Vi mødes kl. 10 i skibutikken, og børn under 10 år må ledsages af en voksen. Tilmelding senest tirsdag kl. 17:30 i skibutikken eller pr. mail: kontakt@skisenter.com. Pris pr. barn/ung: NOK 150,-

FJELDTUR PÅ EGEN HÅND MED BUSAFHENTNING PÅ MYSUSETER: Hver torsdag fra uge 7 til uge 11, men kan flyttes til onsdag eller fredag, hvis der på forhånd er meldt om stærk vind torsdag.

Gå en flot fjeldtur på egen hånd gennem Rondane nationalpark sydover til Mysusetter mod solen. Følg Troll-løypen fra Høvringen via Smuksjøseter og Peer Gynt-hytten til Mysusetter, som er en skitur på ca. 20 km, der tager 4-5 timer i moderat tempo. Gå evt. turen via Glitterdalen, som forlænger turen til ca. 28 km./6 timer. Bussen kører kl. 16:30 fra Mysusetter. Tilmelding i receptionen på hotellet eller i Rondane Skisenter senest kl. 17:30 dagen i forvejen. Billet købes i Rondane Skisenter: Pris pr. voksen: NOK 200,- Barn u/12 år: NOK 100,-